



# MMA JEUNES

pour les 12-17 ans



## ★ 1 HEURE DE COURS DE MMA ★ CHAQUE MERCREDI APRÈS-MIDI !

Vos ados apprendront dans un cadre mixte et rassurant tous les aspects de cette discipline plurielle. Les cours sont en petit groupe, par tranche d'âge et encadrés par des coachs diplômés d'État. Le Carreau du Temple, en plein cœur de Paris, dispose d'un dojo de 300m<sup>2</sup>.



CARREAU DU TEMPLE  
2, RUE PERRÉE - PARIS 3



[apollosportingclub.com/disciplines-enfants-w1.html](http://apollosportingclub.com/disciplines-enfants-w1.html)

TOUS LES MERCREDIS (sauf vacances scolaires)			
14h-15h	12-14 ans inclus	15h-16h	15-17 ans inclus

début et fin des cours : du mercredi 7 janvier 2026 au mercredi 24 juin 2026 inclus

### LA TENUE MMA JEUNES OBLIGATOIRE :

Aucun matériel n'est disponible sur place. Les élèves doivent impérativement avoir leur propre matériel.

- une tenue de sport adaptée (short/jogging/legging, t-shirt)
- une paire de gants MMA ou de boxe
- un protège-dents
- une paire de protège-tibias

EN OPTION : un casque et une coquille

### PIÈCES À FOURNIR :

- la fiche d'inscription (page 2)
- un certificat médical de non contre-indication à la pratique du MMA en loisir (obligatoire)
- règlement par chèque à l'ordre de "APOLLO 3" ou par virement bancaire :  
IBAN FR39 3000 2004 3400 0044 7075 T55  
BIC CRLYFRPP (indiquer le nom et prénom de l'enfant précédé de "MMA Jeunes")  
(envoyer une copie du virement par mail pour un traitement plus rapide !)

Le règlement par carte, chèque, espèces ou lien de paiement est possible sur place dans nos salles.  
Nous sommes partenaires du [Pass'Sport](#).

contact Apollo Sporting Club : Sébastien BOURNE-MADELENAT  
[sebastien@apollosportingclub.com](mailto:sebastien@apollosportingclub.com) - 06 22 35 12 50

# MMA JEUNES 2026 - CARREAU DU TEMPLE

NOM : \_\_\_\_\_ PRÉNOM : \_\_\_\_\_

DATE DE NAISSANCE (jj/mm/aaaa) :     /     /

MAIL : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

## ADULTE À CONTACTER en cas d'urgence

NOM : \_\_\_\_\_ PRÉNOM : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_

CODE POSTAL : \_\_\_\_\_ VILLE : \_\_\_\_\_

TÉLÉPHONE 1 : \_\_\_\_\_ TÉLÉPHONE 2 : \_\_\_\_\_

MAIL : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

## TARIF (cocher l'horaire hebdomadaire selon l'âge)

1 COURS PAR SEMAINE - 280 € (à partir du 7 janvier et jusqu'au 24 juin 2026 inclus)

TOUS LES MERCREDIS (sauf vacances scolaires)			
14h-15h	12-14 ans inclus	15h-16h	15-17 ans inclus

## AUTORISATIONS :

### 1. Autorisation parentale

Je soussigné(e) Monsieur, Madame \_\_\_\_\_ autorise mon enfant \_\_\_\_\_ à participer aux activités sportives et sorties organisées pendant le créneau horaire du dispositif. J'autorise par ailleurs le club à contacter les secours en cas d'accident, si les parents sont injoignables.

### 2. Autorisation de publication

J'autorise Apollo Sporting Club à photographier ou filmer les séances d'entraînement des enfants et à utiliser ces images ou vidéos pour ses différentes publications (journal, plaquette, site internet, réseaux sociaux, etc.). La présente autorisation est délivrée à titre gratuit.

Date (jj/mm/aaaa) :     /     /     Signature : \_\_\_\_\_

## DITES-NOUS TOUT !

Comment avez-vous entendu parler de MMA Jeunes ? (plusieurs réponses possibles)

j'étais déjà membre  
Apollo Sporting Club

bouche à oreille

recherches sur Internet

réseaux sociaux  
Apollo Sporting Club

publicité en ligne

affichages publicitaires  
extérieurs

prospectus

autre : \_\_\_\_\_