



KIDS BOXING

pour les 6-17 ans



Votre enfant veut (re)découvrir les cours de Kids
Boxing à l'Apollo Sporting Club ?

★ BIENVENUE À NOS JEUNES ★ CHAMPIONS ET CHAMPIONNES !

Ici, ils apprendront les bases de la boxe anglaise et de la
boxe française, tout en développant l'esprit du noble art :
respect, confiance en soi et dépassement.

Nos cours se font en petits groupes pour garantir un suivi
de qualité et des progrès rapides.
Prêts à enfiler les gants ? On les attend sur le ring !

1. MATÉRIEL

LA TENUE KIDS BOXING OBLIGATOIRE :

- une tenue de sport adaptée (*short, t-shirt*)
- des chaussures de sport propres
- une serviette de toilette

- une paire de gants de boxe
- une paire de bandes ou mitaines
- un protège-dents
- une paire de protège-tibias

LE PACK

KIDS BOXING

voir page 4

EN OPTION : un casque et une coquille

2. PIÈCES À FOURNIR :

- la fiche d'inscription (*page 2*) et si besoin la fiche de commande Pack Kids Boxing (*page 4*)
- un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la boxe éducative (obligatoire)
- le questionnaire de santé (*page 3*) en indiquant le prénom et le nom de l'enfant.
- pour régler via l'**application Apollo Sporting Club**. Le règlement par carte ou espèces est possible sur place, règlement par chèque à l'ordre de "MB SPORTS"

Nous sommes partenaires du [Pass'Sport](#).

FICHE D'INSCRIPTION KIDS BOXING 2025/2026

NOM : PRÉNOM :

DATE DE NAISSANCE (jj/mm/aaaa) : / /

MAIL 1:@.....

ADULTE À CONTACTER *en cas d'urgence*

NOM : PRÉNOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :

TÉLÉPHONE 1 : TÉLÉPHONE 2 :

MAIL 2: @

TARIF (cocher le ou les horaires hebdomadaires selon l'âge et la formule choisie)

☐ 1 COURS PAR SEMAINE - 360 € ☐ 2 COURS PAR SEMAINE - 460 €

MERCREDI		SAMEDI	
☐ 14h-15h	6-9 ans	☐ 14h-15h	6-9 ans
☐ 15h-16h	10-12 ans	☐ 15h-16h	10-12 ans
☐ 16h-17h	13-15 ans	☐ 16h-17h	13-15 ans
☐ 17h-18h	15-17 ans	☐ 17h-18h	15-17 ans

AUTORISATIONS :

1. Autorisation parentale

Je soussigné(e) Monsieur, Madame - - - - - autorise mon enfant - - - - -

à participer aux activités sportives et sorties organisées pendant le créneau horaire du dispositif.

J'autorise par ailleurs le club à contacter les secours en cas d'accident, si les parents sont injoignables.

2. Autorisation de publication

J'autorise Apollo Sporting Club à photographier ou filmer les séances d'entraînement des enfants et à utiliser ces images ou vidéos pour ses différentes publications (journal, plaquette, site internet, réseaux sociaux, etc.).

La présente autorisation est délivrée à titre gratuit.

Date (jj/mm/yyyy) : / / Signature :

DITES-NOUS TOUT !

Comment avez-vous entendu parler de Kids Boxing ? *(plusieurs réponses possibles)*

☐ j'étais déjà membre Apollo Sporting Club ☐ bouche à oreille ☐ recherches sur Internet ☐ réseaux sociaux Apollo Sporting Club

☐ publicité en ligne ☐ affichages publicitaires extérieurs ☐ prospectus ☐ autre : _____

Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	☐	☐
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

FICHE DE COMMANDE - PACK BOXING KIDS

NOM : PRÉNOM :

SALLE APOLLO DE LIVRAISON DU PACK :

GANTS DE BOXE *(cocher une des cases)*

- | | |
|--|---|
| ☐ 4 oz - enfant de plus de 20kg | ☐ 10 oz - enfant de plus de 50kg |
| ☐ 6 oz - enfant de plus de 30kg | ☐ 12 oz - enfant de plus de 60kg |
| ☐ 8 oz - enfant de plus de 40kg | ☐ 14oz - enfant de plus de 70kg |

BANDES OU MITAINES ? *(cocher une des cases)*

- ☐ bandes ☐ mitaines *(mieux adaptées pour les moins de 10 ans)*

PROTÈGE-TIBIAS

taille : ☐ S (petit) ☐ M (moyen) ☐ L (grand)

TYPE DE PACK *(cocher une des formules)*

- ☐ pack enfant - 65 € avec un protège-dents standard
- ☐ pack enfant - 70 € avec un protège-dents pour bagues dentaires (haut)
- ☐ pack enfant - 75 € avec un protège-dents pour bagues dentaires (haut et bas)
- ☐ pack ado - 65 € avec un protège-dents standard
- ☐ pack ado - 80 € avec un protège-dents pour bagues dentaires (haut)
- ☐ pack ado - 85 € avec un protège-dents pour bagues dentaires (haut et bas)

contact Apollo Sporting Club : Eddy UNIZ
eddy.m@apollosportingclub.com - 06 64 20 46 54